

负责任的赌博

什么是负责任的赌博？

“负责任的赌博”是一个广义概念，是指以尽可能减小赌博相关危害的方式进行赌博。

其宗旨是使人们对其参与赌博作出知情决定，并在出现危害时让人们能够获得赌博求助服务。

Sportsbet致力于将体育博彩打造成一种轻松娱乐的体验，同时保护那些有潜在赌博问题的人们。

关于负责任的赌博应该记住的事项。

- 我们希望你能享受赌赢的快乐，但也需要你知晓，赌博是一种概率游戏，结果不受你的控制。
- 你必须认识到在违禁物质的影响下赌博的潜在影响，这很重要。不管你当时如何考虑，这些物质不会帮助你作出赢钱的选择。
- 控制你的赌博。管理你的财务，包括知晓赌博开支，是一个重要的因素。
- 如果赌输了，就把它抛在脑后。坚持想要翻盘并不是成功的策略。
- 赌博应该只是你的社会生活的一部分，不能占据主导地位。负责任的赌博旨在使赌博成为一种积极和愉快的体验。

请点击以下链接，详细了解以下各方面的信息：

- 问题赌博
- 自我评估
- 帮助家人或朋友
- 寻找帮助
- 自我禁足

赌博问题可向哪里求助

Gambling Help Online (网上赌博求助)

<http://www.gamblinghelponline.org.au>

保密、专业、免费的帮助，每周七天，全天24小时。向理解你的问题的人咨询。

Gamblers Anonymous (匿名赌徒团体)

对于澳大利亚境外的人们，Gamblers Anonymous可能可以提供协助。请访问网站：<http://www.gamblersanonymous.org>

其它中文内容可见于http://www.problemgambling.sa.gov.au/_data/assets/pdf_file/0006/12939/hold-on-you-chinese.pdf