

# Υπεύθυνος Τζόγος

## Τι σημαίνει υπεύθυνος τζόγος

“Υπεύθυνος Τζόγος” είναι μια ευρεία έννοια και περιλαμβάνει το παίξιμο τυχερών παιχνιδιών με τρόπο που η πιθανότητα για βλάβη που σχετίζεται με τον τζόγο ελαχιστοποιείται.

Ο στόχος είναι να επιτρέπει στους ανθρώπους να προβαίνουν σε ενημερωμένες αποφάσεις σχετικά με τη συμμετοχή τους σε τυχερά παιχνίδια και, αν συμβεί ζημιά, να παρέχεται πρόσβαση σε υπηρεσίες βοήθειας για τον τζόγο.

Στο Sportsbet είμαστε δεσμευμένοι να κάνουμε το Στοιχημα σε Αγώνες ευχάριστη και διασκεδαστική εμπειρία, ενώ προστατεύουμε τα άτομα με πιθανά προβλήματα τζόγου.

Πράγματα που πρέπει να θυμάστε για τον υπεύθυνο τζόγο.

- Θέλουμε να απολαμβάνετε να κερδίζετε, αλλά θέλουμε να είστε ενήμεροι ότι τα τυχερά παιχνίδια είναι παιχνίδια της τύχης και το αποτέλεσμα δεν είναι υπό τον έλεγχό σας.
- Είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσετε τις πιθανές επιπτώσεις του τζόγου ενώ βρίσκεστε υπό την επήρεια προβληματικών ουσιών. Ό,τι και αν σκέφτεστε εκείνη τη στιγμή, δε θα σας βοηθήσουν να επιλέξετε νικητή.
- Ελέγχετε τον τζόγο σας. Η διαχείριση των οικονομικών σας, περιλαμβανομένης της ευαισθητοποίησης των δαπανών στο τζόγο, είναι ένας σημαντικός παράγοντας.
- Αν χάσετε ένα στοίχημα, προχωρήστε. Το κυνήγι χαμένων χρημάτων δεν είναι επιτυχημένη τακτική.
- Ο τζόγος θα πρέπει να είναι ένα μέρος της κοινωνικής ζωής σας χωρίς να την κυριαρχεί. Ο υπεύθυνος τζόγος είναι τον κάνετε μια θετική και ευχάριστη εμπειρία.

Κάντε κλικ στους παρακάτω συνδέσμους για να μάθετε περισσότερα σχετικά με:

- Προβληματικό Τζόγο
- Αυτο-αξιολόγηση
- Βοήθεια ενός μέλους της οικογένειας ή φίλο
- Να βρείτε βοήθεια
- Αυτο-αποκλεισμό

## Που να βρείτε Βοήθεια για Προβλήματα Τζόγου

### Gambling Help Online [Ηλεκτρονική Βοήθεια για Τζόγο]

<http://www.gamblinghelponline.org.au>

Εμπιστευτική, επαγγελματική, δωρεάν βοήθεια, 24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα. Μιλήστε με κάποιον που καταλαβαίνει τα θέματά σας.

### Gamblers Anonymous [Ανώνυμοι Τζογαδόροι]

Για άτομα εκτός Αυστραλίας, οι Ανώνυμοι Τζογαδόροι ίσως μπορούν να σας βοηθήσουν:

Παρακαλούμε επισκεφθείτε το: <http://www.gamblersanonymous.org>

Επιπλέον περιεχόμενο στην ελληνική γλώσσα είναι διαθέσιμο στο

[http://www.problemgambling.sa.gov.au/\\_data/assets/pdf\\_file/0016/12931/heading-towards-greek.pdf](http://www.problemgambling.sa.gov.au/_data/assets/pdf_file/0016/12931/heading-towards-greek.pdf)